

О ЖИЗНИ, НАУЧНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВИДНОГО УКРАИНСКОГО УЧЕНОГО, ОСНОВОПОЛОЖНИКА ГЕРОДИЕТИКИ, профессора Григорова Юрия Григорьевича (к 85-летию со дня рождения)



Жизнь и деятельность видного ученого — всегда зеркало времени. Путь Ю.Г. Григорова увлекательная повесть исследователя, целеустремленно развивавшего фундаментальное направление профилактической медицины применительно к аспектам герогигиены, геродиететики, геронтологии и гериатрии.

Родился Юрий Григоров 16 мая 1931 г. в Новосибирске в семье служащих. В 1937 году семья переехала в г. Орел, где прошли его детство и юность.

Его родители отец — Григорий Ильич и мать — Елизавета Федоровна были юристами. Они уделяли много внимания сыну, привили ему лучшие качества: целеустремленность и настойчивость, патриотизм и трудолюбие, доброту и человеколюбие. Именно в таких условиях и формировалась личность будущего ученого.

Начавшаяся война прервала учебу в школе. С сентября 1941 года по август 1943 года Ю. Григоров вместе с матерью и сестрой проживал в оккупированном Орле. После освобождения города от оккупантов возобновил учебу в школе № 26, которую закончил в 1950 году. В последних классах учебы в школе Юрий Григоров активно занимался спортом. Имел первый разряд по легкой атлетике, готовил себя к поступлению в физкультурный институт. Но неожиданный диагноз «юношеская гипертония» изменил его планы. И именно тогда, как писал он позднее в статье «Сага о долголетию», я увидел, что помимо спорта существует увлекательный мир медицины, с которым можно связать и надежды, и призвания, и жизнь.

И в том же 1950 году Ю.Г. Григоров поступает в Киевский медицинский институт имени А.А. Богомольца на санитарно-гигиенический факультет, который с отличием закончил в 1956 году, и был зачислен в аспирантуру на кафедру гигиены питания медицинского института, руководимую проф. Иваном Петровичем Барченко. За период учебы в аспирантуре принимал участие в общественной жизни института, избирался секретарем комсомольской организации аспирантов и

клинических ординаторов института. За отличную учебу и участие в общественной работе института ему была назначена и утверждена МЗ УССР персональная аспирантская стипендия им. акад. А.А. Богомольца. После окончания аспирантуры в 1959 году приказом МЗ УССР был направлен на должность младшего научного сотрудника в Украинский научно-исследовательский институт питания. С 1961 года работал в должности старшего научного сотрудника лаборатории пищевой химии. В 1962 г. Ю.Г. Григоров защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Материалы к обоснованию применения витамина В₁₂ для предупреждения атеросклероза (экспериментальные исследования)».

В 1963 году Григоров переходит на работу в Институт геронтологии АМН СССР, с которым будет связана вся его последующая научная и творческая деятельность. Вначале по конкурсу был принят на должность старшего научного сотрудника лаборатории физиологии и гигиены труда и питания, которой руководил Н.К. Витте. А с 1966 года (после реорганизации) возглавил лабораторию гигиены питания, которая в 1978 году была переименована в лабораторию геродиететики, и руководил ею почти 45 лет.

Переход к геронтологической и гериатрической тематике исследований был интересным для молодого ученого, так как позволял заняться выяснением роли пищевого фактора в процессах метаболизма стареющего организма, его влияния на темп старения, продолжительность жизни. В значительной степени указанное направление перекликалось с учением И.И. Мечникова о бактериальном облагораживании макробиота человека как одного из решающих факторов оптимального долголетия.

Юрий Григоров стал ведущим исследователем в области геродиететики и, в частности, ее важной области — геродиететики. Он умело руководил исследованиями в этой области, которые стали одним из ведущих направлений в деятельности института.

В 1975 г. защитил докторскую диссертацию «Питание и некоторые показатели здоровья пожилых и старых людей». Научными консультантами работы были Д.Ф. Чеботарев, В.В. Фролькис и И.П. Барченко. С 1975 года Ю.Г. Григоров становится руководителем сектора

социальной геронтологии и геродиететики института.

За время работы в институте он возглавил и стал развивать новое научное направление — геродиететику. В лаборатории были развернуты широкие длительные исследования (1970-2000 годы), посвященные мониторингу состояния фактического питания с установлением связи между выявленными особенностями питания и состоянием здоровья людей старших возрастов, подробным анализом питания пожилых и старых людей, проживающих в семье, в организованных коллективах; различных контингентов работающего населения в предпенсионном возрасте; сельского и городского населения. Проводился контроль за динамикой изменения фактического питания в течение длительного времени с установлением связи между выявленными особенностями питания и состоянием здоровья людей старших возрастов. Все это позволило разработать и обосновать концепцию сбалансированного питания для людей старших возрастов. Ю.Г. Григоровым были сформулированы основные принципы геродиететики.

Изначально теория сбалансированного питания была изложена в работах академика АМН СССР, директора Института питания АМН СССР А.А. Покровского. Юрий Григорьевич был с ним в добрых отношениях, высоко ценил его как нутрициолога, очень хорошо знающего биохимию питания, внесшего в науку о питании такие термины, как нутрициология, ферментная атакуемость, констелляции и др. Ученые обменивались идеями, своими работами. В 1972 году во время Всемирного конгресса геронтологов А.А. Покровский посетил лабораторию гигиены питания нашего института. Состоялся плодотворный обмен мнениями, в результате которого начался новый этап творческих взаимоотношений. Институт геронтологии был назначен головным в проблеме питания лиц старших возрастов по Академии медицинских наук СССР.

После Конгресса лаборатория была оснащена новой современной аппаратурой — аминокислотный анализатор фирмы «Хитачи» (Япония), газожидкостный хроматограф фирмы «Шимадзу» (Япония), «Микро-Аструп» фирмы «Радиометр» (Дания), 4-х и 6-ти канальные электродардтографы и др. С тех пор особое место в творчестве Ю.Г. Гри-

горова и коллектива его лаборатории занял комплекс исследований, посвященных не только фактическому питанию, но и изучению влияния особенностей питания на состояние различных систем и функций стареющего организма. Изучалось влияние различных пищевых веществ на состояние сердечно-сосудистой системы, свертывающей системы крови, азотистый и липидный обмен, кислотно-щелочное равновесие и др.

В эти годы установилось тесное сотрудничество лаборатории с клиническим отделом, руководимым проф. О.В. Коркушко и экспериментальным отделом института, возглавляемым проф. В.В. Фролькисом. Значительная часть прикладных исследований лаборатории проводилась на базе клинических подразделений института. В этот период с 1975 по 1980 гг. сформировался научный коллектив лаборатории геродиететики. Защитили кандидатские диссертации и получили ученые степени: Ненова Л.Н., Козловская С.Г., Синеок Л.Л., Семесько Т.М., закончил докторскую диссертацию Медовар Б.Я.

Главным в этом периоде научного творчества Ю.Г. Григорова становится выяснение роли фактора питания в механизмах старения, изучение адаптационных возможностей стареющего организма к различным количественно и качественно алиментарным воздействиям, определение роли особенностей питания в формировании как возрастных, так и патологических изменений. Этими работами Ю.Г. Григорова убедительно было показано, что с возрастом происходит снижение надежности механизмов регуляции различных систем, а, следовательно, и развитие различного рода изменений в организме.

И здесь, учитывая адаптационно-регуляторную теорию В.В. Фролькиса, о том, что возрастное развитие и продолжительность жизни определяются балансом двух процессов, что наряду со старением — процессом разрушительным — развиваются и приспособительные возможности организма, т.е. разворачивается процесс антистарения. Ю.Г. Григоров считал, что задача нутрициологии и состоит в том, чтобы посредством фактора питания воздействовать именно на эти приспособительные механизмы, направленные на поддержание жизнеспособности организма, его адаптации, а, следовательно, и на увеличение продолжительности жизни.

Интересными были и экспериментальные работы профессора Ю.Г. Григорова по установлению возможности увеличения средней продолжительности жизни экспериментальных животных под влиянием различных рационов, калорийно ограниченного питания, использования новых функциональных пищевых продуктов, повышения в пище щелочных валентностей, изменений режима питания и др.

Ю.Г. Григорову принадлежит приоритет в установлении связи особенностей питания со здоровьем людей старших возрастов, проживающих в регионах с различным уровнем долгожительства. На протяжении ряда лет профессор Ю.Г. Григоров возглавлял научные экспедиции Института геронтологии. Вначале это была 10-летняя советско-американская тема по изучению феномена долгожительства в Абхазии, затем в Азербайджане, что дало возможность изучить и дать гигиеническую оценку экологическим особенностям питания населения в этих регионах. Кроме этого, Ю.Г. Григоровым и его коллективом совместно с клиническими подразделениями, руководимыми О.В. Коркушко, Е.П. Подрушняком, С.М. Кузнецовой, были проведены широкие эпидемиологические исследования в Украине (Черкассы, Одесса, Винница, Белая Церковь, Черновцы, Крым и др.) по выяснению причин ускоренного старения населения.

Юрий Григорьевич уделял огромное внимание тому, чтобы результаты научных исследований шли в практику, доходили до людей.

Результаты клинко-экспериментальных исследований, проведенных в лаборатории геродиететики, возглавляемой Ю.Г. Григоровым, во многом определили стратегию и тактику поиска пищевых продуктов, рационов и режимов питания, способствующих профилактике возрастной патологии и увеличению продолжительности жизни.

Ю.Г. Григоров уделял большое внимание разработке продуктов геродиетического направления. Он заложил основы и активно работал над созданием новых специальных, регулируемых по химическому и микробному составу биологически активных продуктов, адаптированных к потребностям организма в старости. Он считал, что, точно так, как должны производиться продукты детского питания, так должна быть налажена и новая отрасль пищевой промышленности для производства

функциональных геродиетических продуктов заданного состава, ибо для каждого возраста характерен определенный уровень обменных процессов, а, следовательно, и различная потребность в пищевых веществах и энергии.

В этом направлении им совместно с НИИ вирусологии и микробиологии НАН Украины, Технологическим институтом мяса и молока ААН, Университетом пищевых технологий и др. разработан и создан целый ряд новых специализированных пищевых продуктов и напитков геродиетического направления. Это, прежде всего, кисломолочные продукты «Геролакт», «Лактогеровит», «Витапролонгин», которые характеризуются повышенным содержанием белка, полиненасыщенных жирных кислот за счет включения в рецептуру растительного масла, имеют улучшенное соотношение кальция и фосфора (в фактическом питании лиц старших возрастов обычно определяется избыток последнего). В производстве «Геролакта», что исключительно важно, была использована специальная бактериальная закваска «Стрептосан», микроорганизмы которой нормализуют состав микробного ценоза пищеварительного тракта, увеличивают количество молочнокислых бактерий и бифидобактерий в содержимом толстого кишечника, угнетают гнилостную и болезнетворную микрофлору, что в целом способствует нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, снижает содержание общего холестерина, сахара крови, улучшает работу сердечно-сосудистой системы.

С целью профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата совместно с отделением клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата, руководимого в то время проф. Е.П. Подрушняком, а также с Украинским научно-исследовательским институтом мясной и молочной промышленности был разработан сухой молочный продукт «Космол». Оптимальные соотношения в продукте между белком, кальцием, фосфором и лактозой способствуют нормализации кальциевого обмена, усвоению его костной тканью, тем самым увеличивают ее минеральную насыщенность, повышая ее прочностные характеристики.

Кроме этих молочных продуктов, был создан еще целый ряд геродиетических продуктов повышенной биологической ценности. Это — диетический хлеб «Богатырь» и «Кре-

пыш», печенье «Золотистое», сухой концентрат-кисель «Солнечный», низкокалорийные конфеты «Геротол», мороженое «Росинка», квас «Украинский», безалкогольные напитки «Одуванчик», «Родничок» и др.

В разработке продукта «Лактогеровит», на правах соавторов, участвовали специалисты КНДР и ГДР. Лицензия на производство «Геролакта» в 90-е годы была закуплена Данией, и продукт производился почти 20 лет во всех странах Европейского экономического сообщества под названием «Гайо». Это украинский научный приоритет.

Таким образом, разработаны были не просто новые продукты, а сделан новый шаг в создании индустрии питания людей старших возрастов.

Нельзя не отметить большую медико-социальную значимость работ Ю.Г. Григорова по анализу питания одиноких нетрудоспособных лиц в специализированных учреждениях (дома-интернаты для престарелых и инвалидов, госпиталя для участников Великой Отечественной войны, территориальные центры социального обслуживания). Вопросы изучения и анализа питания, разработкой и утверждением норм питания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов лаборатория гигиены питания занималась всегда. И если в прежние годы питание в этих учреждениях бывало не всегда рациональным и, чаще, избыточным, то с 90-х годов на фоне общего социально-экономического неблагополучия в Украине оно стало недостаточным, резко разбалансированным и не являлось в таком виде лечебно-профилактическим средством антистарения, а напротив, фактором риска в развитии возрастзависимой патологии и преждевременного старения. Это не могло не огорчать Юрия Григорьевича, как ученого и человека, много лет работавшего над разработкой принципов и требований геродиететики, направленных на улучшение питания людей старших возрастов. Юрий Григорьевич ставил эти вопросы перед вышестоящими организациями. Выступал с обстоятельными докладами на сессии АМН Украины (2002 г.), посвященной обсуждению Государственной программы по питанию населения Украины, при утверждении Межотраслевой комплексной программы «Здоровье нации» на 2002-2011 гг. Он предложил основные положения развития геро-

диететики как перспективного направления современной науки о питании в Украине, в ее строго научном и прикладном значении. Принимал участие в разработке программ «Здоровье пожилых», «Здоровье нации». Разрабатывал нормы питания для домов-интернатов для престарелых и инвалидов, для лечебно-профилактических учреждений ветеранов войны. И следует признать, что нормы питания для госпиталей были утверждены и выделены соответствующие ассигнования Постановлением Кабинета Министров Украины от 26.04.07 за №. 680.

Ю.Г. Григорову принадлежит более 350 печатных работ, в т.ч., более 20 монографий, пособий, руководств и тематических сборников, вышедших при его авторстве или под его редакцией и изданных в стране и за рубежом. Он автор 25 изобретений и патентов. Под его руководством выполнили работы и защитились 10 кандидатов и один доктор наук.

Он вел большую общественную работу. Являлся членом Президиума Всесоюзного научного медицинского общества геронтологов и гериатров, проблемной комиссии «Проблемы лечебного питания», Научного совета «Медицинские проблемы питания» АМН СССР. Ю.Г. Григоров был членом редакционных советов журналов «Вопросы питания» (Россия), «Проблеми харчування» (Киев), редактором раздела журнала «Проблемы старения и долголетия».

По инициативе Юрия Григорьевича и под его руководством осуществлялось установление тесных научных контактов и сотрудничество с учеными и исследовательскими учреждениями России, Грузии, Армении, Азербайджана, а также Германии, Болгарии, Чехословакии, КНДР и др.

Юрий Григорьевич был активным пропагандистом знаний. Он неоднократно выступал по проблемам геронтологии, герогиены и геродиететики как у нас в стране, так и за рубежом (в университетах Испании, Чехии, Словакии, Германии, Болгарии и др.). Ю.Г. Григоров многие годы являлся председателем Правления киевской организации общества «Знания», членом Президиума общества «Знания» Украины.

Идеи Ю.Г. Григорова и его клинко-экспериментальные наработки берутся на вооружение клиникой, гигиеническими лабораториями и социальными учреждениями.

Институт геронтологии был его родным домом, его второй альма матер. Здесь Ю.Г. Григоров стал доктором наук, профессором, лауреатом государственных премий УССР, заслуженным деятелем науки. Он высоко ценил (и часто обращал на это внимание молодых ученых и сотрудников) исключительно доброжелательную, академическую атмосферу института, созданную руководством института и, прежде всего, Д.Ф. Чеботаревым, В.В. Фролькисом, Н.Б. Маньковским, а в последствии В.В. Безруковым.

Научная и практическая деятельность Ю.Г. Григорова была отмечена высокими государственными наградами. Ему дважды присуждалась Государственная премия Украины в области науки и техники: в 1989 г. — за цикл работ «Разработка научных основ и технологии биологически активного молочного продукта «Геролакт» и бактериальной закваски «Стрептосан», их промышленное производство и применение с целью совершенствования структуры питания населения старшего возраста», а в 1998 г. — за цикл работ «Биология молочнокислых бактерий, разработка научных принципов создания на их основе препаратов продуктов направленного действия для человека и животных, организация промышленного производства и внедрение в народное хозяйство». За высокое профессиональное мастерство в 1997 г. ему присвоено звание Заслуженного деятеля науки и техники Украины. Его научные достижения отмечены серебряной медалью ВДНХ и дипломами. За многолетнюю добросовестную работу, внедрение достижений науки в практику здравоохранения Ю.Г. Григоров был отмечен Почетной грамотой Верховного Совета Украины, Почетной грамотой Кабинета Министров Украины и др.

Ю.Г. Григоров любил и ценил жизнь в самых разных ее проявлениях. Для него самой большой радостью была (как он сам отмечал) радость человеческого общения. В своем ЗАВЕЩАНИИ (написанном, правда, значительно раньше своей кончины, в один из сложных для него периодов жизни) он писал: *"Многое еще хотелось бы сделать, но, видимо, не судьба. Благодарен ей, (судьбе) все же, что она подарила мне многих товарищей, друзей, отношение и дружба с которыми были для меня радостью. Хочется надеяться, что в большой степени это было искренне взаимно"*.

Он любил поэзию Есенина, Тютчева, Расула Гамзатова, Высоцкого, любил романы Штоколова, Вертинского; преданно любил свою Орловщину — родину великих писателей и поэтов — Тургенева, Лескова, Тютчева, Фета. Неоднократно бывал в Спасском-Лутовинове, а также в Ясной Поляне. Свято чтит могилы родных и многих товарищей, которые ушли из жизни раньше.

Работать с ним было интересно, хотя и не всегда просто. Кто прошел школу Ю.Г. Григорова, справедливо считают, что им повезло: знать и работать с таким сильным, мудрым, доброжелательным, отзывчивым и требовательным человеком — счастье и ответственность.

Хочется надеяться, что эта статья будет способствовать сохранению памяти о Ю.Г. Григорове и о тех важных направлениях в области геронтологии и геродиететики, которым он посвятил свою жизнь.

В.В. Безруков,

доктор мед. наук, профессор, академик
НАМНУ, **Л.Л. Синеок,** кандидат мед. наук
ГУ «Институт геронтологии им.
Д.Ф.Чеботарева НАМН Украины»

Надійшла до редакції: 25.04.2016 р.